

UPUTSTVO ZA LEK

Panlax[®], 10 mg, supozitorije

bisakodil

Pažljivo pročitajte ovo uputstvo, pre nego što počnete da primenjujete ovaj lek, jer ono sadrži informacije koje su važne za Vas.

Uvek primenjujte ovaj lek tačno onako kako je navedeno u ovom uputstvu ili kao što Vam je objasnio Vaš lekar ili farmaceut.

- Uputstvo sačuvajte. Može biti potrebno da ga ponovo pročitate.
- Ako imate dodatnih pitanja ili Vam treba savet, obratite se farmaceutu.
- Ukoliko Vam se javi bilo koje neželjeno dejstvo, obratite se Vašem lekaru ili farmaceutu. Ovo uključuje i bilo koje neželjeno dejstvo koje nije navedeno u ovom uputstvu. Vidite odeljak 4.
- Ukoliko se ne osećate bolje ili se osećate lošije posle 5 dana, morate se obratiti svom lekaru.

U ovom uputstvu pročit ćete:

1. Šta je lek Panlax i čemu je namenjen
2. Šta treba da znate pre nego što primenite lek Panlax
3. Kako se primenjuje lek Panlax
4. Moguća neželjena dejstva
5. Kako čuvati lek Panlax
6. Sadržaj pakovanja i ostale informacije

1. Šta je lek Panlax i čemu je namenjen

Lek Panlax, supozitorije (čepić), sadrži aktivnu supstancu bisakodil, koja pripada grupi lekova koji se nazivaju laksativi (lekovi za pražnjenje creva).

Lek Panlax se koristi za kratkotrajno lečenje konstipacije (otežano pražnjenje creva). Ovaj lek ne pomaže u smanjenju telesne mase.

Pod nadzorom lekara lek Panlax se primenjuje kod pripreme za dijagnostičke procedure npr. rendgensko snimanje), u preoperativnom i postoperativnom lečenju, kao i kod stanja koja zahtevaju olakšano pražnjenja creva.

Aktivna supstanca bisakodil deluje na sluzokožu debelog creva. Time se ubrzava pokretljivost i nakuplja voda u crevima i pospešuje pražnjenje sadržaja creva.

Lek Panlax čepići (supozitorije) direktno utiču na sluzokožu debelog creva, i to na njegov završni deo. Lek Panlax čepići počinju delovati u roku od 10 do 30 minuta, u nekim slučajevima do 45 minuta nakon primene.

Lek Panlax, supozitorije, je namenjen za primenu kod odraslih i dece starije od 10 godina.

Šta je konstipacija (otežano pražnjenje creva)?

Normalno i redovno pražnjenje creva je važno za većinu ljudi. Međutim, ono što je „normalno i redovno“ razlikuje se od osobe do osobe. Neki mogu imati pražnjenje creva svaki dan, neki ne tako često. Bez obzira na Vašu dinamiku pražnjenja, najbolje je da imate redovno pražnjenje creva.

Konstipacija (otežano pražnjenje creva) je tegoba koja se javlja povremeno kod nekih ljudi, dok se kod drugih može javljati češće. Događa se kada se uspori normalna aktivnost mišića u debelom crevu. To može značiti da se supstance otežano uklanjaju iz organizma.

Uzrok konstipacije često je nepoznat. Može biti povezan sa iznenadnom promenom ishrane, ishranom sa nedovoljno vlakana, gubitkom tonusa mišića creva kod starijih osoba, trudnoćom, uzimanjem lekova poput morfina ili kodeina, dugotrajnim ležanjem u krevetu, nedostatkom fizičke aktivnosti.

Bez obzira na uzrok, konstipacija može biti neprijatna. Zbog nje možete osećati nadutost i „težinu“. Ponekad uzrokuje glavobolje.

Za sprečavanje pojave konstipacije, preporučuje se da se učini sledeće: jesti uravnoteženu ishranu uključujući sveže voće i povrće, piti dovoljnu količinu tečnosti kako bi se sprečila dehidracija, primenjivati fizičku aktivnost i ne odlagati pražnjenje creva kada osetite potrebu za tim.

2. Šta treba da znate pre nego što primenite lek Panlax

Lek Panlax ne smete primenjivati:

- ako ste alergični (preosetljivi) na bisakodil ili na bilo koju od pomoćnih supstanci ovog leka (navedene u odeljku 6);
- ako imate oboljenje creva koje se naziva ileus (vezana creva);
- ako imate opstrukciju creva (potpuno začepljenje);
- ako imate ozbiljne stomachne probleme kao što je zapaljenje slepog creva (apendicitis);
- ako imate akutno zapaljenje tankog ili debelog creva;
- ako imate jake bolove u stomaku praćene mučninom i povraćanjem;
- ako neposredno pre uzimanja gastorozistentne tablete osetite nagli jak bol u trbuhu;

- ako ste izgubili mnogo tečnosti (imate tešku dehidraciju);
- ako imate pucanje kože oko anusa (analne fisure);
- ako patite od zapaljenja ili čireva oko čmara (ulceroznog proktitisa).

Nemojte da primenjujete Panlax supozitorije ako se bilo šta od gore navedenog odnosi na Vas. Ukoliko niste sigurni, razgovarajte sa Vašim farmaceutom ili lekarom pre primene ovog leka.

Upozorenja i mere opreza

Razgovarajte sa svojim lekarom ili farmaceutom pre nego što uzmete lek Panlax.

Kao i svi ostali laksativi (lekovi za pražnjenje creva), lek Panlax se ne sme uzimati svakodnevno, kontinuirano tokom perioda dužeg od 5 dana. Ukoliko kod Vas postoji potreba za svakodnevnom primenom laksativa, potrebno je da se obratite Vašem lekaru koji će ispitati uzrok konstipacije.

Dugotrajna prekomerna upotreba može da dovede do poremećaja ravnoteže elektrolita i tečnosti i smanjenja koncentracije kalijuma u krvi (hipokalemije).

Gubitak tečnosti putem creva može da dovede do dehidracije. Simptomi mogu uključivati žeđ i smanjeno mokrenje. Ako dođe do gubitka tečnosti, a imate oštećenje funkcije bubrega ili ste starije životne dobi, morate prestati da primenjujete supozitorije Panlax, budući da dehidracija može biti opasna za Vas. U tom slučaju smete samo uz nadzor lekara da ponovo započnete uzimanje leka Panlax.

Može doći do pojave krvi u stolici. Ako primetite krv u stolici odmah se javite Vašem lekaru.

Može se pojaviti vrtoglavica i kratkotrajan gubitak svesti (sinkopa), uglavnom vezano uz napor tokom pražnjenja creva ili vezano za bolove u truhu kao posledica konstipacije (otežano pražnjenje creva).

Deca i adolescenti

Pre davanja leka Panlax, supozitorija deci, potrebno je posavetovati se sa lekarom. Lek Panlax supozitorije nisu namenjene za decu mlađu od 10 godina.

Drugi lekovi i lek Panlax

Obavestite Vašeg lekara ili farmaceuta ukoliko uzimate, donedavno ste uzimali ili ćete možda uzimati bilo koji drugi lek, uključujući i lekove koji se mogu nabaviti bez lekarskog recepta. Ovde se podrazumevaju i biljni lekovi. To je zato jer Panlax supozitorije mogu da utiču na dejstvo nekih lekova, a i drugi lekovi mogu da utiču na dejstvo leka Panlax supozitorija.

Posebno, recite svom lekaru ili farmaceutu ukoliko uzimate:

- diuretike (lekove za pospešivanje mokrenja)
- adrenokortikosteroide (hormone kore nadbubrežne žlezde)
- srčane glikozide (lekove za lečenje bolesti srca)
- druge laksative (lekove za lečenje zatvora)
- koren sladića.

Ako niste sigurni da se bilo šta od navedenog odnosi na Vas, razgovarajte sa Vašim farmaceutom ili lekarom pre primene leka Panlax supozitorija.

Trudnoća i dojenje

Ukoliko ste trudni ili dojite, mislite da ste trudni ili planirate trudnoću, obratite se Vašem lekaru ili farmaceutu za savet pre nego što uzmete ovaj lek.

Lek Panlax, supozitorije mogu se primenjivati tokom trudnoće i dojenja isključivo uz predhodnu preporuku lekara.

Upravljanje vozilima i rukovanje mašinama

Nesvestica i kratkotrajni gubitak svesti (sinkopa) mogu se pojaviti uglavnom vezano uz napor pri pražnjenju creva ili za bolove u trbuhu kao posledica konstipacije. Ako imate te tegobe, potrebno je izbegavati upravljanje vozilima i rad na mašinama.

3. Kako se primenjuje lek Panlax

Uvek primenjujte ovaj lek tačno onako kako je navedeno u ovom uputstvu ili kako Vam je to objasnio Vaš lekar ili farmaceut. Ukoliko niste sigurni proverite sa Vašim lekarom ili farmaceutom.

Kao i svi laksativi (lekovi koji dovode do pražnjenja creva), lek Panlax, supozitorije se ne smeju primenjivati duže od 5 dana u kontinuitetu bez utvrđivanja uzroka konstipacije. Ako imate svakodnevnu potrebu za uzimanjem laksativa, ili ako imate bol u stomaku koji ne prolazi, neophodno je da se obratite svom lekaru.

Lek Panlax, supozitorije, je namenjen za primenu kod odraslih i dece starije od 10 godina.

Kratkotrajno lečenje konstipacije

Odrasli i deca starija od 10 godina: 1 supozitorija (čepić) od 10 mg dnevno, za trenutno dejstvo.

Preporučuje se početi sa najmanjom dozom od 5 mg bisakodila koju nije moguće postići ovim lekom. Najmanju početnu dozu od 5 mg moguće je postići primenom leka Panlax, 5 mg, gastrozistentnih tableta. Doza se može prilagođavati do najveće preporučene doze (10 mg) u svrhu postizanja redovne stolice. Maksimalna dnevna doza se ne sme prekoračiti.

Delovanje supozitorija možete očekivati već nakon 10 do 30 minuta a najkasnije do 45 minuta. Ako primenite lek Panlax supozitoriju, na primer, odmah nakon ustajanja, možete očekivati delovanje odmah nakon doručka. Ako je potrebno sporije delovanje, umesto čepića možete uzimati i lek Panlax, gastrozistentne tablete.

Priprema za dijagnostičke procedure, kod preoperativnog i postoperativnog lečenja

Lek Panlax supozitoriju kod pripreme za dijagnostičku proceduru (npr. rendgensko snimanje) potrebno je uzeti u dozi koju propiše lekar. Kod pripreme za dijagnostičke procedure, kod preoperativnog i postoperativnog lečenja i u medicinskim stanjima koja zahtevaju olakšano pražnjenje creva, lek Panlax se mora koristiti pod nadzorom lekara.

Kada se lek Panlax primenjuje za pripremanje pacijenata za radiološki pregled abdomena ili preoperativno, tablete je potrebno kombinovati sa supozitorijama sa ciljem postizanja kompletnog pražnjenja creva.

Odrasli i deca starija od 10 godina: za postizanje potpunog pražnjenja creva, preporučeno doziranje leka Panlax je 2 gastrozistentne tablete (10 mg) ujutru i 2 gastrozistentne tablete (10 mg) uveče uoči pregleda, a posle toga jedna supozitorija od 10 mg ujutru, uoči pregleda.

Deca mlađa od 10 godina:

Deca uzrasta 10 godina ili mlađa sa hroničnom ili upornom konstipacijom se smeju lečiti isključivo pod nadzorom lekara.

Bisakodil se ne sme primenjivati kod dece uzrasta 4 godine ili mlađe.

Lek Panlax, 10 mg, supozitorije nisu prikladne za primenu kod dece mlađe od 10 godina zbog jačine aktivne supstance u sastavu leka.

Kako da koristite čepiće (supozitorije)

Čepići su namenjeni samo za primenu kroz čmar (rektalno).

1. Uklonite omot sa supozitorije.
2. Ležite na stranu i privucite kolena ka grudima. Jednu nogu više savijte od druge.
3. Kažiprstom ili srednjim prstom ugurajte supozitoriju.
4. Nežno ugurajte supozitoriju, što dublje možete kroz čmar u debelo crevo, i to suženim delom napred.
5. Kada ste ubacili supozitoriju do kraja, gurnite je u stranu da dodirne zid creva.
6. Spustite noge u udobniji položaj, vodeći računa da čepić ostane na mestu.
7. Zadržite supozitoriju unutra najmanje 30 minuta.

Ako osetite da supozitorija može da ispadne:

- Možda niste gurnuli supozitoriju do kraja. Gurnite je što je moguće dublje.
- Pokušajte da je zadržite unutra 30 minuta, čak i ukoliko osećate da hitno morate u toalet. Ovo je vreme koje je potrebno za delovanje supozitorije.

Ako ste primenili više leka Panlax nego što treba

Ako ste uzeli više leka nego što je trebalo, obavestite Vašeg lekara ili pođite odmah u zdravstvenu ustanovu. Ponesite kutiju leka sa sobom, da bi lekar znao šta ste uzeli.

Ako uzmete prevelike doze ovog leka, može doći do pojave tečne stolice, grčeva u trbuhu i poremećaja ravnoteže tečnosti i elektrolita.

Ako ste zaboravili da primenite lek Panlax

Ne uzimajte duplu dozu da biste nadoknadili propuštenu dozu.

Ako naglo prestanete da primenjujete lek Panlax

Lek Panlax treba primenjivati samo po potrebi i treba prestati čim se postigne olakšanje.

Ako imate dodatnih pitanja o primeni ovog leka, obratite se Vašem lekaru ili farmaceutu.

4. Moguća neželjena dejstva

Kao i svi lekovi, ovaj lek može da prouzrokuje neželjena dejstva, iako ona ne moraju da se jave kod svih pacijenata koji uzimaju ovaj lek.

Odmah potražite savet Vašeg lekara ili idite do hitne službe najbliže bolnice ako primetite neki od sledećih neželjenih dejstava.

- teške alergijske reakcije koje mogu prouzrokovati naglo oticanje kože i sluzokože (grlo, jezik), teško disanje i/ili svrab i osip na koži (angioedem). Odmah prestanite sa uzimanjem ovog leka.

Ostala neželjena dejstva uključuju:

Česta neželjena dejstva (mogu da se jave kod najviše 1 na 10 pacijenata koji uzimaju lek):

- grčevi ili bol u trbuhu,
- proliv,
- mučnina.

Povremena neželjena dejstva (mogu da se jave kod najviše 1 na 100 pacijenata koji uzimaju lek):

- krv u stolici,
- povraćanje,
- nelagodnost u stomaku,
- osećaj nelagodnosti u predelu anusa i rektuma (završni deo debelog creva),
- vrtoglavica.

Retka neželjena dejstva (mogu da se jave kod najviše 1 na 1000 pacijenata koji uzimaju lek):

- kolitis (zapaljenje debelog creva koje dovodi do bola u stomaku i proliva), uključujući ishemijski kolitis,
- dehidracija (gubitak tečnosti),
- alergijske reakcije koje mogu izazvati osip po koži,
- kratkotrajni gubitak svesti (sinkopa).

Prijavljivanje neželjenih reakcija

Ukoliko Vam se ispolji bilo koja neželjena reakcija, potrebno je da o tome obavestite lekara ili farmaceuta. Ovo uključuje i svaku moguću neželjenu reakciju koja nije navedena u ovom uputstvu. Prijavljivanjem neželjenih reakcija možete da pomognete u proceni bezbednosti ovog leka. Sumnju na neželjene reakcije možete da prijavite Agenciji za lekove i medicinska sredstva Srbije (ALIMS):

Agencija za lekove i medicinska sredstva Srbije
Nacionalni centar za farmakovigilancu
Vojvode Stepe 458, 11221 Beograd
Republika Srbija
website: www.alims.gov.rs
e-mail: nezeljene.reakcije@alims.gov.rs

5. Kako čuvati lek Panlax

Čuvati lek van vidokrug a i domašaja dece.

Ne smete koristiti lek Panlax posle isteka roka upotrebe označenog na spoljašnjem pakovanju nakon „Važi do:”. Datum isteka roka upotrebe se odnosi na poslednji dan navedenog meseca.

Čuvati na temperaturi do 25 °C.

Neupotrebljeni lekovi se predaju apoteci u kojoj je istaknuto obaveštenje da se u toj apoteci prikupljaju neupotrebljeni lekovi od građana. Neupotrebljeni lekovi se ne smeju bacati u kanalizaciju ili zajedno sa komunalnim otpadom. Ove mere će pomoći u zaštiti životne sredine.

6. Sadržaj pakovanja i ostale informacije**Šta sadrži lek Panlax**

Aktivna supstanca je bisakodil.
Jedna supozitorija sadrži 10 mg bisakodila.

Pomoćne supstance su: glicerol; polisorbit 80; silicijum-dioksid, koloidni, bezvodni; čvrsta mast (Witepsol W-35).

Kako izgleda lek Panlax i sadržaj pakovanja

Supozitorije su oblika zašiljenog valjka bele boje.

Unutrašnje pakovanje je blister od PVC/PE folije.
Spoljašnje pakovanje je složiva kartonska kutija u kojoj se nalaze 2 blistera sa po 3 supozitorije (ukupno 6 supozitorija) i Uputstvo za lek.

Nosilac dozvole i proizvođač

HEMOFARM AD VRŠAC
Beogradski put bb, Vršac, Republika Srbija

Ovo uputstvo je poslednji put odobreno
Novembar, 2023.

Režim izdavanja leka:

Lek se izdaje bez lekarskog recepta.

Broj i datum dozvole:

515-01-02436-22-001 od 30.11.2023.